

# 講師派遣 事業

実施団体：特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ  
実施日：平成27年3月13日（金）  
場所：多賀城市総合体育館  
事業名：シニアスポーツスクール

公益財団法人宮城県体育協会 クラブ育成指導員、佐藤尚人が案内人となり、回想レクリエーション「昔を語る会」を実施しました。昔の道具を触ったり、昭和30年代の映像を見たりして参加者が思い出を語り合い、普段あまり使わない、記憶部分の脳の活性化を図りました。その他、手遊びをしたり童謡などを歌い、皆さんは子どもに帰って楽しんでいました。



昭和30年代の映像



昭和30年代の映像



こうやって  
吸うんだよ



これの使い方  
教えて  
ください!!



子どもに帰って「むすんでひらいて」



♪その手を上に～



## 昔の 道具の