

回想レクリエーション

昔を語る会



いま

～昔を思い出して 現在を楽しむ～

＊昔を語る会ってなにをするの？

昔の映像を見たり、昔の道具に触ったりして参加者の皆さんが、思い出した「思い出」を話す会です。

思い出を語ることで、脳の普段あまり使っていない部分の活性化を図る「回想法」をレクリエーションにしたものです。体や頭の老化防止になり、何しろ楽しい時間が過ごせます。子供にかえって遊びましょう！

講師は 公益財団法人宮城県体育協会 佐藤尚人氏 です。



- 日 時：10月2日（日）午前10時～12時
- 場 所：中新田公民館 大ホール
- 対 象：小学生以上
- 参加費：200円
- 申込み：9月23日（金）まで申し込みください。

お茶など飲みながらの気軽な会となっていますので、是非ご参加下さい。

※詳しい内容は下記までお問い合わせ下さい。（月～金 9：00～18：00）



加美町字一本杉 58 番地 TEL/FAX 0229-63-8811

申込み・お問い合わせ
NPO法人ジョイナス



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業