

農園作業を通し、災害公営住宅へ移り住んだあとの家庭菜園のノウハウを学びませんか？
 収穫した野菜で収穫祭や料理教室を開催！みなさんと交流してみませんか？

「心の農園」プロジェクト ★参加者募集★



散歩がてらに野菜づくりをしてみませんか♪

参加費(年間)
2,000円

あなたが
主役の農園

農作業を通し
ストレス解消

共同作業で
友達づくり

安心安全な
野菜作り

収穫の喜びと
達成感

収穫した野菜で
料理教室



農園所在地：石巻市南境字水貫山9-1



問い合わせ先：NPO法人 石巻スポーツ振興サポートセンター
 TEL/FAX: 0225-96-4334 E-mail: info@i-support.or.jp
 URL: <http://www.i-support.or.jp> URL: <http://ouentai.net/nouen/>

「心の農園」プロジェクト参加者募集

『心の農園』プロジェクトは、復興庁の「心の復興事業」の一環として、特定非営利活動法人 石巻スポーツ振興サポートセンターが、石巻市内の仮設住宅、災害公営住宅にお住いの皆さんを始め、災害復興に向かう石巻市民を対象としたプロジェクトです。

【心の農園プロジェクトの目的】

①心身の健康回復・維持・増進

無心で土に触れることによってストレス解消。農作業によって生活不活発病の予防・改善へ。新しいライフスタイルの一部として。(ビニールハウスなので、冬場も育苗、耕作が可能です。)

②農作物を育てる充足感と達成感

自ら種を播き、世話をし、成長を楽しみ、収穫の喜びを感じると共に、農作業のノウハウを学ぼう。

③完全無化学で安全安心

無化学農法で栽培された野菜は安全なだけでなく、「えぐみ」「苦味」を感じさせない為、小さなお子様からお年寄りまで安心して食べることが出来ます。

④共同作業でコミュニケーション

楽しく農作業をする仲間との交流を通し、新しいコミュニティの場として。

⑤参加者が中心の農園

参加者みんなで、栽培する野菜を決めたり、収穫祭を計画したり、料理教室などイベントを催したり。誰もが楽しめる、みんなが主役の農園です。

育った野菜は、会員が自由にもぎ取り、持ち帰り夕餉の一品に！

◎農園プロジェクト参加の際は、**2,000円**を年間利用料金(肥料や種代)として頂きます。

◎参加を希望される方は下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話で申し込み

申込電話番号：0225 (96) 4334 (石巻スポーツ振興サポートセンター・農園プロジェクト)
090-8787-3873 (松村)

②メールで申し込み

申込アドレス (e-mail) : info@i-support.or.jp

件名：農園プロジェクト申込み

本文：世帯主または代表者氏名・参加人数(本人含む)・住所・連絡先電話番号・代表者年齢・代表者性別・その他特記すべき事項

③ネットで申し込み

URL : <http://www.i-support.or.jp>

URL : <http://ouentai.net/nouen/>