

みやぎ広域スポーツセンター クラブ連絡会

総合型地域スポーツクラブ交流会

in 富谷

悩みごとを相談したい！

他のクラブの活動を知りたい！

何か新しい活動を始めたい！



ふだんさまざまな悩みを抱えながら運営されているクラブも多いと聞きます。また、新しい種目を取り入れたい！もっとみんなが集まってくれるようなクラブにしたい！といった願いも耳にします。そんな皆様のご要望にお応えして、今年度のクラブ連絡会では、とみやスポーツクラブのご協力をいただいて、県内の総合型地域スポーツクラブの皆さんが交流できるイベントを開催いたします。ぜひご参加ください。

期日：平成30年8月24日(金) 午前のみ午後のみ参加も可
 場所：一般社団法人とみやスポーツクラブ(富谷スポーツセンター内)
 内容：パルクールとエアトランポリンの体験会&情報交換会
 参加費：無料
 持ち物：運動に適した服装 タオル 昼食 飲み物 筆記用具など

<当日の日程>

9:30	10:00	10:10	12:25	13:30	15:20	15:30
受付	開会行事	第1部 体験会 ①パルクール ②エアトランポリン	昼食	第2部 クラブの未来を語ろう会 ・各クラブの取組の紹介 ・悩みごと相談 ・情報やりもらい	閉会行事	解散

<第1部> 体験会 講師の指導のもとで楽しくスポーツを体験してみましょう。
 (1) パルクール 講師：石沢 憲哉氏(合同会社 SENDAI X TRAIN CEO)

パルクールとは、身近な環境にある障害物をクリアーして、忍者のように素早く移動するスポーツです。歩く・走る・跳ぶ・這う・バランスをとるなど運動のすべての要素を使ってスポーツとして楽しむことができます。今回は、インストラクターの指導のもとで、安全に楽しく体験してみてください。



(2) エアトランポリン 講師：高橋 知恵氏(CRAZY・TOY・BOX代表)

エアトランポリンとは、空気の入った大きなマットの上で、跳んだり、走ったり、回転したりするさまざまな運動を安全に行うものです。運動能力の向上・柔軟性の向上・基礎体力や筋力の向上などが期待できます。今回は、インストラクターの指導で、基本的な運動を楽しく体験できます。



<第2部>クラブの未来を語ろう会

- 情報やりもらいの会。最近こんな取り組みをしたら楽しかった！ こんな講師さんがいるよ。
- ほかのクラブに聞いてみたいこと。こんなときどうしてる？
- 悩みごと相談会。
- お誘いの会。いっしょにやってみない？
- みやぎ広域スポーツセンターへの質問・要望など



協力
 一般社団法人とみやスポーツクラブ
 富谷市一ノ関籬合山6-8
 富谷スポーツセンター内
 TEL: 022-341-3126

主催
 宮城県スポーツ協会
 (みやぎ広域スポーツセンター)
 担当：佐藤尚人 佐藤浩一 田口純一
 TEL: 022-349-9655