

新しい仲間が誕生しました！



Good すぽーつ東松島



5月9日東松島市コミュニティセンターにおいて、総合型地域スポーツクラブ「Good すぽーつ東松島」の設立総会が開催され、宮城県内51番目の総合型地域スポーツクラブが誕生しました。東日本大震災を乗り越えて産声をあげたこのクラブが、スポーツだけでなく楽しい活動を通して、市民に愛され市民の健康づくりの拠点として、今後ますます発展されることを期待しています。

みやぎ広域スポーツセンターでは、8月1日にクラブにおじゃまして活動の様子を見せていただきました。当日は、「かけっこ教室夏休みイベント」が行われていました。「キッズかけっこ教室」（年間30回）で活動している子どもたちが、この日は保護者と一緒にヨガ・かけっこ・スイカ割り（子）・料理教室（親）に参加しました。厳しい暑さに負けないで元気に運動する子どもたちの笑顔がとても素敵でした。

親子でヨガ



かけっこ教室

講師の坂本佳那さんは、06年陸上三段跳びの日本学生チャンピオン。「楽しく元気に健やかに」が指導のモットー。

「アナゴはぬめりを取るのが難しいんだよね。ほら、こーやってゴシゴシ・・・。」
さすが、東松島のお父さん！



アナゴ丼



スイカ割り



料理教室



いただきま〜す！

(公財)宮城県スポーツ協会