

RUN MEETING

石巻2018

参加者募集

平成
30年

10/20(土)

開会式 9:30~

- ◎対象中学生以上
- ◎定員50名程度
- ◎参加料…1,500円(昼食代)

◆ランミーティングとは

実際にゲストランナーと一緒に走りながら、ランニングに関わる様々なことをアドバイスいただけます。

◆ランチミーティングとは

トレーニング後にはゲストランナーと昼食会で、当日のトレーニング内容の振り返りや、アドバイスを聞くことができます。



講師



谷川 真理

- ・東京国際女子マラソン優勝
- ・パリマラソン優勝
- (当時大会新記録)



ピーター・ムワンギ

- (仙台育英高等学校卒)
- ・2017全国高校総体
5000m5位
- ・2017国民体育大会
5000m5位



山田 雄喜

- (流山南高等学校卒)
- ・第55回朝霞市ロード 優勝
- ・第71回富士登山競争
5合目の部 優勝

会場

◆石巻市総合運動公園 (ランミーティング)

石巻市南境字新小堤18

◆巻歩(ランチミーティング)

石巻市南境字新小堤161-1



- 主催 石巻市・NPO法人石巻市体育協会
- 協力 一般社団法人日本ランニングクラブ協会
- 後援 石巻日日新聞社・石巻かほく・ラジオ石巻FM76.4(予定)

お問い合わせ

NPO法人石巻市体育協会 事務局 〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号(石巻市総合体育館内)

TEL:0225-95-8998

FAX:0225-95-8999

RUN MEETING 石巻2018 募集要項

- と き 平成30年10月20日(土)
 ◎受付開始 9:00～ ◎開会式 9:30～ ◎ランミーティング 10:00～11:30
 ◎ランチミーティング 12:00～13:00 ◎閉会式 13:00～
- ところ ランミーティング 石巻市総合運動公園(石巻市南境字新小堤18 TEL0225-22-9111)
 ランチミーティング 杏歩(石巻市南境字新小堤161-1 TEL0225-23-1915)
- 対 象 中学生以上
- 定 員 50名程度
- 参加料 1,500円(昼食代)
- 内 容 ◎ランミーティング
 実際にゲストランナーと一緒に走りながら、ランニングに関わる様々なことをアドバイスいただけます。
 参加者のレベルや目的に合わせてトレーニング致しますので、初心者から経験者までご参加いただけます。
 ◎ランチミーティング
 トレーニング後にはゲストランナーと昼食会を開き、食事をとりながら当日のトレーニング内容の振り返りや、
 トップランナーに普段聞くことのできないお話ができます。
- 講 師 ◎谷川真理
 東京国際女子マラソン優勝、パリマラソン優勝(当時大会新記録)
 ◎ピーター・ムワング(仙台育英高等学校卒)
 2017全国高校総体5000m5位、2017国民体育大会5000m5位
 ◎山田雄喜(流山南高等学校卒)
 第55回朝霞市ロード 優勝、第71回富士登山競争5合目の部 優勝
- その他 ※主催者側にて傷害保険に加入します。万が一の事故については応急手当のみとさせていただきます、必要に応じ救急搬送致します。
 怪我の補償については加入する保険の補償範囲内での対応となりますことをご承願います。
 ※本事業の活動写真等を当協会ホームページや各報道機関に開示することについて予めご承諾下さいますようお願い致します。
 ※地震等の災害が発生しましたら、落ち着いて係の指示に従い、安全に避難頂きますようお願い致します。
 ※個人情報に関しましては、事務局の方で厳重に保管させていただきます。法律に基づいた、警察等の行政機関や司法機関からの要請があった場合を除き、第三者には提供致しません。

■申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは事務局(石巻市総合体育館)に参加料を添えてお持ちください。
 FAXの場合は指定の口座にお振込みください。電話での申込みはご遠慮頂きます。

申込締切:10月12日(金)

【お振込先】振込口座名 特定非営利活動法人石巻市体育協会
 ○ゆうちょ銀行 普通貯金 口座記号番号 18110-3-0144841
 ○その他金融機関から 【店名】八一八 【店番】818 【貯金種目】普通貯金 【口座番号】3014484

■お問い合わせ NPO法人石巻市体育協会 事務局 〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号(石巻市総合体育館内)
 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999 (担当:千葉・佐藤)

RUN MEETING石巻2018 参加申込書

ふりがな				性 別	男 ・ 女
氏 名					
生年月日	S・H	年	月	日生 (歳)
住 所	〒 ()				
緊急連絡先	氏名 ()		(携帯電話 ())		
	続柄 ()		※緊急時に連絡可能なものを記入してください。		