

イオンモール名取 ボディジャンプ GW イベント

～子どもから大人まで楽しめる体験エクササイズ！～

※当日来場・無料参加・出入り自由 OK

第1弾 「エンジョイ♪エクササイズ」

4/30(月)祝 11時30分～12時45分

※11時30分～スタート！イーストウイング(FLAXUS 入り口付近)にお集まりください！



初めての方も安心してご参加いただけます。みんなでワクワク♪ルンルン♪♪
楽しみましょうエクササイズ！
【ピラティス・ボクシングビクス・ヨガ】
プチ体験で、ココロもカラダもリフレッシュ！！

第2弾 「走り方克服チャレンジ！」

5/4(金)祝 11時10分～12時45分

※11時10分～スタート！イーストウイング(FLAXUS 入り口付近)にお集まりください！



運動会前！走り方のコツをつかんで
「かけっこ達人」へ一歩近づこう♪
ミニスポーツ体験・バランス体験など
おもしろいブースが待ってますよ♪
※未就学児のお子さんは保護者同伴での
参加をお願いします。

★主催 総合型地域スポーツクラブ・一般社団法人ボディジャンプ
名取市大手町 5-6-1 TEL:090-1377-5194

E-mail info@body-jump.com <http://www.body-jump.com>