

平成31年度 スポーツリーダー養成講習会
基本日程表(案)

コース名	全コース共通				
期 日	1日目:8月31日(土)		2日目:9月1日(日)		
時 間	科目	時間数	時 間	科目	時間数
8:45	受付				
9:00	1. 文化としてのスポーツ 仙台大学 教授 永田 秀隆 氏	1.5	9:00	6. ジュニア期のスポーツ 東北学院大学 准教授 天野 和彦 氏	2.0
10:30	2. 指導者の役割 I 仙台大学 教授 栗木 一博 氏	2	11:00	7. 地域におけるスポーツ振興 東北学院大学 准教授 天野 和彦 氏	1.5
12:30	《昼食》		12:30	《昼食》	
13:30	3. トレーニング論 I 仙台大学 講師 小田 桂吾 氏	1.5	13:30	8. スポーツと栄養 尚絅学院大学 准教授 細矢 理奈 氏	1.0
15:00	4. 指導計画と安全管理 仙台大学 講師 小田 桂吾 氏	1.5	14:30	休憩・試験方法説明	
16:30	5. スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I 仙台大学 准教授 山口 貴久 氏	3.0	15:00	自習	
19:30			15:30	検定試験	
			16:30	合否判定・事務連絡	
			17:00	/	
	Total	9.5		Total	4.5