

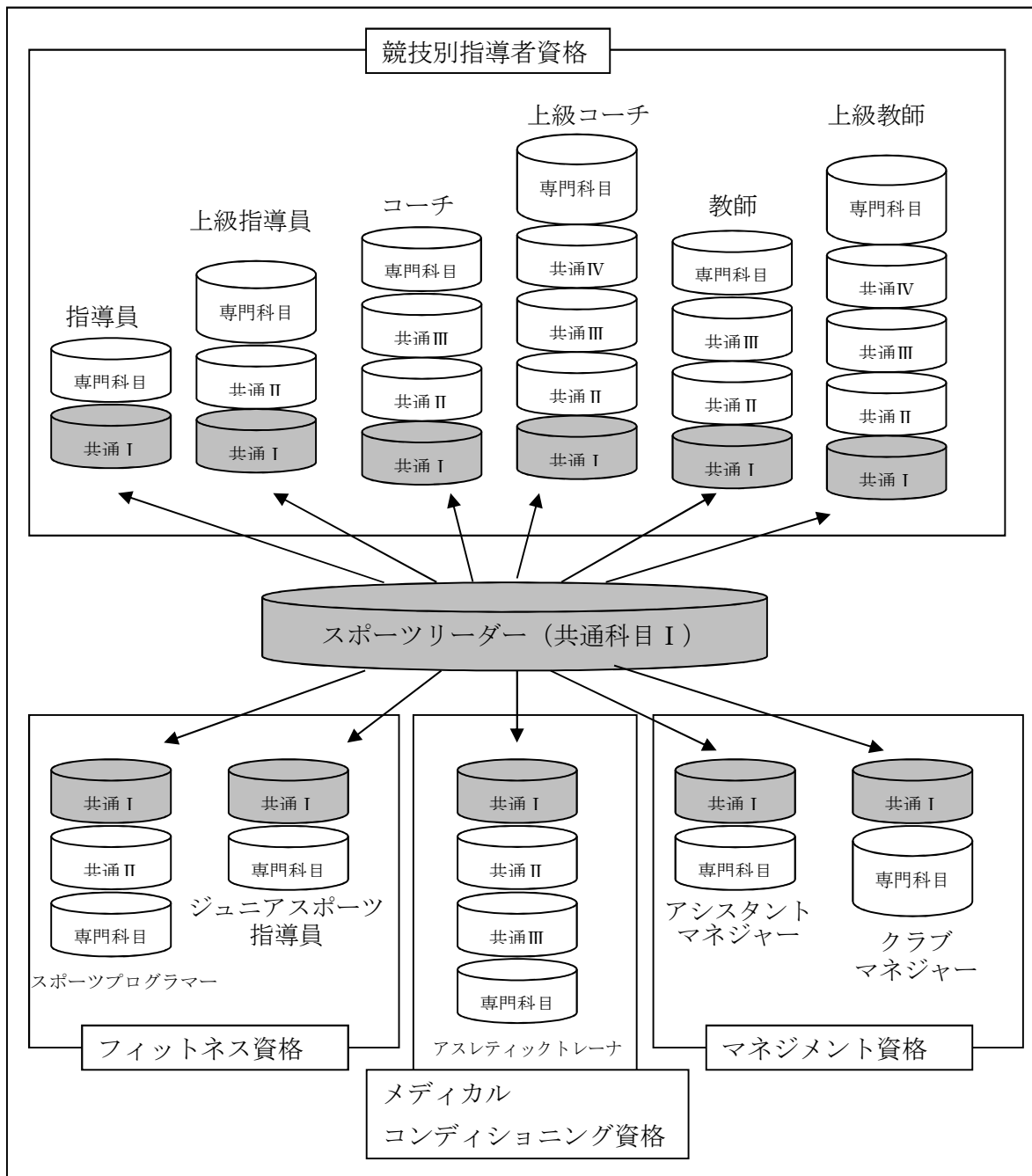
# スポーツリーダーとは

公認スポーツリーダーは、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度における基礎資格として位置づけており、スポーツ指導の基礎的知識（共通科目Ⅰのカリキュラム）を学ぶものです。これからスポーツに関する正しい知識を学ぼうとする方々や、既にスポーツ指導に携わっているが時間的な制約などから講習会に参加できなかった方々を対象に開設しているものです。

資格取得後は地域におけるスポーツ活動の定着化や活性化をサポートする存在として活躍が期待されるだけでなく、競技別指導者資格やフィットネス資格などへとステップアップしていくことができます（下図参照）。

スポーツ愛好者を増やすためには、スポーツを安全に、正しく、楽しくできる環境を整備できるスポーツ指導者を増やすことが重要なことであり、日本スポーツ協会では「生涯スポーツ社会の実現」を目指し、公認スポーツリーダーの養成を進めていきます。

図. 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格制度におけるスポーツリーダーの位置づけ



## <資格取得方法>

スポーツリーダーの資格取得方法は、本会で開催する『スポーツリーダー養成講習会』または、『NHK学園通信講座』を受講し取得することができます。

どちらもカリキュラムは、公益財団法人日本体育協会の公認スポーツ指導者制度における「共通科目Ⅰ」の部分にあたります。

### 1. 『スポーツリーダー養成講習会』

- ①受講料 7,000円（認定料，テキスト代，ワークブック代，資料代）
- ②受講期間 令和元年8月31日(土)～9月1日(日)  
2日間（集合講習会14h 検定試験1h）
- ③会場 ひとめぼれスタジアム宮城会議室（利府町菅谷字館40-1）
- ④申込方法 宮城県スポーツ協会(みやぎ広域スポーツセンター事務局)までお申込み下さい
- ⑤受講条件 受講する年の4月1日現在，満18歳以上

### 2. 『NHK学園通信講座（通信講座）』

- ①受講料 23,100円（認定料，テキスト代，ワークブック，提出課題集，学習の手引き，提出用紙，封筒等）
- ②受講期間 4ヶ月
- ③会場 自宅学習および課題提出
- ④申込方法 NHK学園へ直接申込
- ⑤受講条件 受講する年の4月1日現在，満18歳以上。

※詳細については宮城県スポーツ協会公認指導者資格担当者まで問い合わせください。